

★ BEST SELLER ★

FINANZAS INTELIGENTES

para jóvenes

VOLUMEN 1

El camino hacia el dinero

★ ★ ★

**7 PASOS
PARA ATRAER
ABUNDANCIA Y
LIBERTAD
FINANCIERA**

★ ★ ★

GUÍA PRÁCTICA
PARA MEJORAR TU
SITUACIÓN FINANCIERA,
VIVE EN ABUNDANCIA
Y PROSPERIDAD.

¡ RECIBE EL PACK COMPLETO!

Este libro forma parte de una colección de tres (3) volúmenes con sus cuadernos de ejercicios y notas.

Además de los audios que te guiarán paso a paso para mejorar tu relación con el dinero e iniciar el camino para el crecimiento financiero personal y empresarial.

TRANSFORMA TU VIDA FINANCIERA

★ DESCUBRE LOS 3 PACKS ★

FINANZAS INTELIGENTES PARA JÓVENES

PACK VOLUMEN 1
EL CAMINO HACIA EL DINERO

PACK VOLUMEN 2
EL FLUJO DEL DINERO

PACK VOLUMEN 3
EL CONTENEDOR DEL DINERO

LIBROS DIGITALES
Contenido completo en formato digital

CUADERNOS DE ACTIVIDADES
Ejercicios prácticos para aplicar y transformar

AUDIOS DE ENTRENAMIENTO
Entrenamientos exclusivos para tu mentalidad financiera

ACCESO INMEDIATO
100% digital, disponible 24/7 desde cualquier lugar

ACCESO INMEDIATO | 100% DIGITAL | DISPONIBLE 24/7 | PARA JÓVENES QUE QUIEREN MÁS

haz clic en la imagen para obtener el PACK COMPLETO a un precio preferencial.

ENLACE AL PACK COMPLETO:

<https://libertadintegral.com/producto/trilogia-de-libros-finanzas-inteligentes-vol-i-ii-y-iii/>

CONTENIDO

Introducción	04
Capítulo I Descubre como relacionarte con el dinero	06
Capítulo II Tu relación con el dinero	09
Capítulo III Reconoce lo que quieres de verdad	12
Capítulo IV Perfiles financieros	17
Capítulo V Incrementa tu Maro: profundiza tu aprecio	27
Capítulo VI Crea nuevas posibilidades	31
Capítulo VII Técnica del Arigato	35

HABLEMOS DE

FINANZAS INTELIGENTES

PARA LOS QUE DESEAN LIBERTAD
FINANCIERA

INTRODUCCIÓN

Cuando se dice dinero, no solamente se refiere al cociente intelectual (**C.I.**), sino también al cociente emocional (**C.E.**) para el dinero; debido a que tomamos muchas malas decisiones basadas en el C.E. porque tenemos miedo. Al momento que te liberes del miedo al dinero y la ansiedad que este genera, imagina que harías si no tuvieses ninguna preocupación por el dinero; eso es lo que quiero compartir contigo en este e-book.

Este e-book te ayudará a quitar el miedo al dinero otorgándote la libertad que deseas para que tengas más tiempo para ti y tu familia, donde tu vida cobrará un mayor significado. Asimismo, servirá para las personas que se preocupan por el dinero y quieren dejar de tener miedo al mismo; para quien quiere aumentar su capacidad de recibir, aquellas que se sienten culpables al cobrar y finalmente para las personas que quieren tener más dinero sin perder su paz mental y su felicidad.

Este e-book no es para las personas que creen que el dinero va a solucionar todos los problemas en su vida. Una gran cantidad de personas mencionan que quieren aprender a presupuestar e invertir en la bolsa de bienes raíces; pero cuántas personas son realmente felices luego de aprender eso. Al no contar con cimientos sólidos, lo que construyes se vendrá abajo; lo que necesitas es hacer una base estable, que soporte la carga que va a llevar; es por ello que te recomendamos construyas un cimiento resistente con tu C.E. para el dinero y en este e-book te ayudaremos a lograrlo

Debemos aclarar, que este proceso será largo y arduo, ya que se estará desmontando muchas creencias que nos enseñaron desde pequeños y llevamos toda una vida viviendo bajo estas enseñanzas y no podemos cambiarlas en dos segundos. Lo que sí puedes hacer es cambiar el curso de tu vida en dos segundos y con el paso del tiempo tu vida cambiará y verás los frutos de tu esfuerzo.

Muchos de los miedos que hostigan en la vida diaria se debe a nuestra crianza con respecto al dinero; muchas personas alrededor de nosotros dicen que el dinero es malo, que los ricos son malos, otras personas le temen debido a que en su niñez sus padres poseían múltiples problemas de deuda, muchas de las dudas que tenemos desde pequeños con respecto al dinero; nunca se nos fue aclarada y no pudimos encontrar al maestro correcto que nos enseñe acerca de él, sobre cómo poder conservarlo o cómo poder aumentarlo.

Las heridas de dinero se construyen cuando eres pequeño y a medida que vas creciendo se van apilando, muchas personas cuando llegan a los 30 o 40 años están llenas de heridas de dinero. A menos que sanes esas heridas que sucedieron hace muchos años, luchas con algo que no está sucediendo en este momento. Las heridas de dinero no son solo nuestras, también hay algunas que son generacionales y se nos heredan; por eso es que le tememos tanto el dinero; nos da miedo el dinero y no sabemos qué hacer. Por mucho que queramos dinero, realmente no lo queremos, porque causa problemas, por eso es tan importante enfrentar las heridas de dinero y sanarlas.

Sanar tus heridas y sanarlas con tus padres, hermanos, tíos y cualquier miembro de tu familia, sentirás una paz después de sanar estas heridas y al hacerlo tu situación financiera cambiará.

Cada uno de nosotros, aunque se trate de gente muy adinerada, o que parezca muy tranquila, todos tenemos heridas de dinero y luego de hablar y escuchar sobre ellas se mira al mundo de manera diferente.

Este e-book se dividirá en 3 volúmenes:

Volumen 1. El camino hacia el dinero feliz

- a) una nueva forma de relacionarte con el dinero
- b) tu relación con el dinero
- c) qué quieres de verdad
- d) perfiles financieros
- e) incrementa tu mano
- f) crea nuevas posibilidades
- g) técnica del arigato

Volumen 2. Sana tus heridas de dinero

- a) bloqueos de dinero
- b) emociones negativas
- c) obstáculos familiares
- d) el perdón
- e) las historias que nos atrapan
- f) dar y recibir
- g) práctica de aprecio

Volumen 3. Crea una vida nueva con dinero feliz

- a) tú eres el contenedor de tu riqueza
- b) el egoísmo sabio
- c) práctica avanzada del aprecio
- d) vive tus dones
- e) expande tu conciencia de abundancia
- f) construye tu comunidad de dinero feliz
- g) haz inevitable el dinero feliz

CAPÍTULO 1.- DESCUBRE COMO RELACIONARTE CON EL DINERO



¿Qué harías si el dinero no te limitase? Posiblemente, tengas pensamientos como viajar por todo el mundo, divertirme, pero vamos un poco más allá, después de viajar por todo el mundo y divertirme, ¿qué es lo que harías? Muchas personas no saben cómo responder a esta pregunta y la verdad es que muchos no sabrían qué hacer si el dinero no los limitara, esta es una pregunta profunda en la que debes meditar diariamente, porque estamos muy limitados por el dinero.

Muchas personas dicen que quieren ser millonario y que al serlo serán felices, sin embargo, se ha comprobado que no importa cuánto dinero ganes o tengas; porque, aunque ganes billones puedes seguir siendo infeliz y, por el contrario, hay personas que ganan muy poco dinero y logran encontrar la felicidad, lo que indica que no tienes que ser millonario para ser feliz y tener una vida maravillosa, pero sí necesitas tener suficiente dinero.

Por eso la importancia de la forma en la que nos relacionamos con el dinero, pensar que la felicidad depende de cuánto dinero tengamos, no es la respuesta a nuestros problemas.

TIPOS DE DINERO

Existen dos tipos de dinero; el dinero feliz y el dinero infeliz.

El dinero feliz es aquel que sonríe dentro de nuestra billetera, aquel que recibimos por hacer buenas acciones y que benefician o ayudan a otras personas.

El dinero infeliz es el que podría estar llorando dentro de nuestra billetera, el que recibimos si hacemos cosas que no nos gustan o si nos aprovecháramos de las personas, esas son las cosas que hacen llorar al dinero.

Este concepto puede sonar un poco extraño porque normalmente conocemos el CI para el dinero **“cociente intelectual del dinero”** pero también existe el CE para el dinero **“cociente emocional”**.

El dinero feliz es el que te hace sentir alegría y felicidad cuando lo recibes y cuando lo gastas te llena de diversión, sonrisas y gozo, ese es el dinero feliz. Por ejemplo, el dinero que recibe un niño pequeño y lo usa para comprar caramelos o una rosa a su madre, el dinero que se dona a la caridad, o un

par de monedas para una persona que lo necesita, el dinero que damos a un amigo en su momento más necesitado o incluso un extraño, ese es un dinero feliz. Por otra parte, el dinero infeliz es el dinero que al recibirlo te hace pensar: ¿solo recibiré esto?, y no lo quieres gastar, ya que piensas **“no quiero usarlo, no quiero pagar mis servicios, no quiero pagar impuestos”** y cuando lo usas te sientes incómodo o no quieres soltarlo ese es el dinero infeliz.

Notarás que las personas con dinero feliz lo reciben y lo usan con una sonrisa, las personas con dinero infeliz piensan no quiero usarlo, quiero más, ¿esto es todo? y se sienten frustrados al dejar ir al dinero. ¿Cuál tipo de dinero tienes tú en tu vida?

EL DINERO COMO ENERGÍA

Cuando hablamos del dinero como energía, muchas personas se van al campo espiritual, pero creo que podemos entenderlo, ya que cada vez

que recibimos el dinero, podemos llegar a sentir distintas sensaciones asociadas con las personas que nos dan el dinero. Por ejemplo, si tus abuelos te dejan dinero al morir, sentirás todo su amor y cariño a través de ese dinero, pueden ser los mismos números del banco, pero te sientes distinto al verlos, por eso este sentimiento se traduce como energía.

TRES COSAS QUE BLOQUEAN EL FLUJO DE DINERO

a) Culpa: muchos de nosotros nos sentimos culpables al trabajar por dinero y culpable al recibirlo. Y esa resistencia al aceptarlo frena el flujo en tu vida.

b) Timidez: al Dinero: no es tan fuerte como la culpa, pero si sientes timidez al pedir un aumento, o recibir dinero, pedir un crédito o simplemente pedir ayuda económica esto puede frenarte en tus metas, además cuando hay problemas de dinero, muchas personas se sienten inseguras al recibir, cobrar o dar dinero porque el dinero les causa timidez.

c) Necesidad: de ser visto como una buena persona: la mayoría de las personas se identifica con esto porque muchas personas al hablar de dinero se sienten como personas codiciosas y

malas y si quieres ser bueno muchos no hablan de dinero, esta necesidad de bondad también frena el flujo de dinero.

Posiblemente, desde que somos pequeños hemos vivido muchos dramas y traumas alrededor del dinero, a esto se le llama "heridas de dinero", estamos tan heridos por el dinero, que por más que lo tengamos seguimos deseándolo, porque creemos que nos hará felices. Pero, por otro lado, sabemos que el dinero lastima a las personas y que puede herirnos, eso crea una relación de amor odio hacia el dinero.

TU VIDA NUEVA CON EL DINERO

El dinero puede ser peligroso, frío y hostil; pero el dinero realmente es nuestro amigo y es el que nos apoya para alcanzar todos nuestros objetivos, y debemos saber que "el dinero no es el objetivo, solamente es una vía para alcanzar nuestro objetivo" hagas lo que hagas el dinero nace, fluye y sigue su curso, si actúas como una represa que solo quiere abarcar el dinero cerrarás el flujo del dinero y este no podrá seguir su curso quedará estancado y por consecuencia tú también.

CAPÍTULO 2.- TU RELACIÓN CON EL DINERO



¿Qué dice tu dinero de ti?, ¿si tu dinero fuera una persona qué te diría?, estaría dentro de tu billetera llorando y diciendo; me has tratado muy mal, me has ignorado y eres malo conmigo o tal vez diría; muchas gracias por tratarme bien, eres bueno y me usas para cosas buenas.

¿Si el dinero fuera una persona sería un buen amigo tuyo o no? Puede que lo hayas ignorado, te hayas mantenido alejado o que se hayan divertido mucho juntos.

Escucha qué es lo que tu dinero dice; la razón de que pienses en esto y le preguntes a él; es porque tu relación con el dinero determina tu calidad de vida. Si tu relación con el dinero es magnífica, seguramente estás haciendo algo que te apasiona, si es más o menos buena, está relativamente bien, pero podrías estar mejor y si tu relación con el dinero es mala, entonces te estás maltratando por soportar una situación en la que no quieres estar. Tu relación con el dinero cambia tu vida, por eso tus emociones con respecto al dinero son tan importantes, sentirte bien con el dinero o sentirte mal por él marcará una diferencia en tu vida. Empieza a notar las clases de emociones que sientes hacia el dinero. Desafortunadamente, mucho de nosotros no le prestamos la debida atención a nuestros sentimientos hacia el dinero y por eso no logramos avanzar financieramente.

¿Justo ahora cómo estás con el dinero?, estás en paz con él o en una lucha constante, odias el dinero o simplemente te mantienes alejado de él o tal vez amas al dinero y tienes una excelente comunicación con él, se entiende y se apoyan mutuamente.

Un ejercicio excelente que puedes realizar



Empieza a hablar con tu dinero; toma un momento tu cartera, ábrela y saca el dinero que llevas allí,



Míralo por un momento y empieza a hablar con él, pregúntale como está, como se siente, pregúntale qué piensa de ti, espera y escucha, y si sientes ganas de disculparte, pídele perdón, por haberlo usado mal o si lo has ignorado, haz esto por algunos minutos, sé que puede sonar algo tonto, pero es un excelente inicio, disfruta esta experiencia y descubre tus emociones acerca del dinero.



Si estás peleado en este momento con tu dinero, reconcíliate con él, háblale y soluciona los problemas como si fuera un amigo y si están bien y alegres los dos, diviértete con él, permítete sentir estas emociones sin importar cuáles sean, puede ser positivas o negativas de cualquier forma son tus emociones y si puedes sentir lo que pasa entre el dinero y tú, te sentirás muy distinto luego del ejercicio.



Siente tus emociones y habla con tu dinero, cuando termines es posible que te sientas un poco triste, no te preocupes, esto es bueno porque estás afrontando cuáles son los problemas que tienes con tu amigo el dinero y si te sientes feliz te felicito sigue así es importante que te des cuenta que esto es lo que pasa entre el dinero y tú.

Un ejercicio excelente que puedes realizar

La razón de hacer este ejercicio, es para que tengas un nuevo comienzo con el dinero, una nueva comunión y que aprendas que esta sensación no es nueva, sino que ha estado allí durante muchos años, así que perdónate por estar enojado, triste, culpable o cualquier otra emoción negativa y si te sientes más feliz, eso está muy bien.

Lo que el dinero te dice en secreto es que quiere ser tu amigo, pero depende de ti si proyectas culpa, alegría o enojo hacia tu dinero, así que a partir de hoy tienes que ver al dinero como tu nuevo amigo. Un nuevo comienzo y una relación hermosa de mejores amigos.

Cuando vayas a comprar algo permítete sentir tus emociones y establece un diálogo con tu dinero, cuando salgas a comprar observa cómo te sientes y cómo te sientes con el dinero y si el dinero te habla, qué te dice, dialoga abiertamente con él y esta es la actividad feliz que tienes que hacer, disfrútala.

CAPÍTULO 3.- RECONOCE LO QUE QUIERES DE VERDAD

Cuando escuchas la palabra riqueza, ¿qué es lo que se te viene a la mente?, muchos pensarán en carros lujosos, mansiones, ropa elegante, restaurantes exclusivos, algunas personas piensan en bienes materiales específicos que podrían tener, mientras otros piensan en un lado más espiritual o emocional; como por ejemplo tener una familia feliz, buena salud, eso también es riqueza.

Pero la verdad es que la mayoría tenemos una imagen de riqueza más hacia lo material que lo espiritual e interno, a menudo nos enseñan el concepto equivocado de riqueza, pero hoy vamos a revisar nuestra relación con ella y le daremos una nueva definición, teniendo una nueva perspectiva de ella.



TE HAN ENSEÑADO MAL

Se ha enseñado mal acerca de lo que es riqueza, desde niños se escucha que se tiene que tener una buena educación y que hay que esforzarse mucho para tener buenos resultados académicos, porque si se invierte en educación se puede conseguir un buen trabajo y además si vas a buenas escuelas y universidades algún día alcanzarás todas las cosas positivas de la vida, lo cual se conoce como riqueza. ¿Pero qué es la riqueza?, muchos la ven como posesiones materiales, es decir, casas, autos y todos esos juguetes, pero si te pones a pensar, ¿cuánto es suficiente?

Existe un contraste cultural muy interesante, en occidente las personas siempre preguntan ¿cómo puedo ser más rico?, ¿cómo puedo tener más?, mientras que en oriente siempre preguntan ¿cómo se puede disfrutar más con menos?, o ¿cómo se puede disfrutar con lo que ya tiene?

Por ejemplo, había un hombre que tenía muchos millones de dólares en el banco y según los estándares era una persona muy rica, un día le

preguntaron si él se consideraba rico y dijo que no, porque aún no tenía un avión privado. Años después, la persona que había realizado la pregunta, se reunió con una persona que tenía un avión privado y pensó que finalmente encontró a un hombre rico y le pregunto, ¿se considera rico?, dijo que no, que, aunque tenía dinero, aún no era tan rico y al preguntarle ¿por qué? Respondió, tengo un avión privado, pero solo es para seis personas, le sucedía que cuando iba al aeropuerto veía que todos los demás aviones eran mucho más grandes, así que siente que tiene un auto pequeño, cuando todos los demás tienen autos mucho más grandes y lujosos, se siente pequeño entre los aviones grandes, ósea que cuando se trata de riqueza no hay límite. Tal vez tengas la suerte de tener millones de dólares; pero si eso no logra que te consideras rico, ¿qué vas a hacer?, por eso las personas comunes debemos de definir qué es la riqueza; de lo contrario nos perderemos nosotros mismos en el trabajo duro tratando de hacernos "ricos" algún día, lo importante es saber ¿qué es la riqueza para ti?

¿POR QUÉ QUEREMOS SER RICOS?

¿Por qué quieres ser rico? Muchos trabajan duro para volverse ricos y ser felices, pero muchos estudios realizados para saber por qué las personas quieren ser ricas, demuestran las siguientes razones:

a) Sensación de seguridad: Ahora con respecto a este punto surge la pregunta: ¿cuánto dinero necesitas para sentirte seguro?

b) Sensación de poder: Si tienes dinero y todo lo material te sientes poderoso, por eso la gente se esfuerza en ser rica y tratar de no pasar por lo mismo que pasan las otras personas.

c) Reconocimiento: Las personas creen que si tienen suficiente riqueza tendrán el reconocimiento de los demás, quienes lo verán como personas interesantes o grandiosas, por eso la gente quiere tener autos elegantes, casas grandes e intentan enviar a sus hijos a escuelas reconocidas, ¿pero eso realmente es riqueza?, ¿vale la pena realmente trabajar tanto y morir por ella?

¿QUE ES LA FELICIDAD ?

Cuando se trata de ser feliz, no necesitas ser muy rico, no necesitas tener ni ganar mucho dinero, ni tampoco se trata de tener muchas cosas. Una persona heredó 60 millones de dólares de su padre, ¿cómo te sentirías si tuvieras 60 millones de dólares en el banco? Sin duda, grandioso, pero por una mala inversión él perdió 40 millones, aun así, tenía 20 millones, pero se deprimió muchísimo, el dinero que había perdido era mucho y sintió que había decepcionado a su padre, por eso se suicidó; por la presión que el dinero ejerció sobre él.

¿Qué harías si tuvieses 20 millones de dólares en el banco?, quizás muchos estarían muy felices por el resto de sus vidas, pero para él perder esos 40 millones fue un golpe fuerte a su ego y su seguridad y sintió una gran vergüenza, así que se quitó la vida, pero para la mayoría 20 millones de dólares es muchísimo dinero, es interesante que la riqueza pueda significar cosas tan diferentes para personas distintas, por eso es importante que hoy, definas qué es la riqueza para ti.

¿QUE ES LA VERDADERA RIQUEZA ?

- a) Amar quién eres
- b) Disfrutar donde estás
- c) Disfrutar lo que tienes

Estos son los tres primeros conceptos de riqueza espiritual que necesitas tener para poder manejar la riqueza material, si no dominas esto, vas a perderte en el concepto de la riqueza, en realidad no importa cuánto tienes o cuánto ganas, claro que si no tienes nada, es difícil sobrevivir al mundo moderno, pero no se requiere tanto dinero para sentirse feliz y rico, por lo tanto, para lograrlo debes empezar a definir, ¿cuánto es suficiente para ti?; es probable que sea mucho menos de lo que creas, pero sí tienes una relación hermosa, amigos fabulosos, un buen trabajo y algunos proyectos en tu vida, eres una persona rica y si tienes todo el dinero que necesitas, para seguir tu corazón, ya sean \$5000 o \$300,000 o \$1,000,000, esa cantidad será suficiente, es por ello que tienes que empezar a descubrir qué es para ti, la riqueza.

Para algunas personas la riqueza se orienta más hacia la familia y las relaciones, mientras que para otros depende más de los negocios. Cualquiera de las dos está bien, pero tienes que buscar tu riqueza, ya que es lo que te hará feliz.

Otra pregunta importante que tienes que hacerte, es ¿cuál es tu estilo de vida ideal?, eres una persona de gustos sencillos o eres una persona con estándares más elevados de lo común, a partir de esto, también podrás saber cuál es tu estándar. Cuando crees tu nueva definición de riqueza te darás cuenta de que no necesitas tanto dinero como pensabas, ni trabajar tanto, sabrás que ya tienes lo que necesitas o te falta poco para conseguirlo.

MAPA DE RIQUEZA

Dentro de 20 años cómo se verá tu vida de riqueza? analiza los campos de los campos de riqueza.riqueza.

a) Familia: ¿cómo se verá tu familia dentro de 20 años?, ¿tienes esposa?, ¿tienes hijos?, ¿quién es tu pareja?, ¿qué tipo de relación tienes con esa persona?

b) Amigos y comunidad: tus amigos y las personas que te rodean son importantes porque te venden felicidad y seguridad, ¿qué clase de amigos tienes dentro de 20 años?, ¿cómo son?, ¿divertidos y sonrientes?, ¿qué tipos de conversaciones tienes con ellos?, y al mismo tiempo ¿a qué tipo de comunidad perteneces?, ¿te apoyan?

c) Salud: ¿dentro de 20 años qué nivel de salud quieres tener?, ¿haces mucho ejercicio? ¿Cómo estás de salud dentro de 20 años?

d) Crecimiento personal y espiritualidad: ¿qué estás aprendiendo?, ¿quién eres? ¿Te gusta cómo eres? ¿Te amas a ti mismo?, ¿qué clase de persona te has convertido?

e) Trabajo: podría ser que ya no trabajarás en ese momento, pero tal vez estés llevando a cabo algún proyecto, ¿qué tipo de trabajo o de qué es tu proyecto?, ¿qué estás haciendo de 3 de 20 años?

f) impacto: ¿cómo has ayudado a que el mundo sea un lugar mejor?, ¿en que abras contribuido, que te emociona más?, cuando piensas en algo que hayas hecho por el mundo dentro de 20 años, ¿qué quieres haberle dejado al planeta?

g) Finanzas: ¿dentro de 20 años cuánto dinero estarás ganando?, ¿cuánto dinero crees que tendrás y cuánto crees estar gastando en tu vida diaria?



Actividades:

Empieza a pensar en tu vida ideal dentro de 5, 10, 15 y 20 años. Visualiza y escribe tu vida de riqueza en los siguientes 20 años, donde posiblemente te encuentre con situaciones malas así como con sucesos desafortunados; pero una vez que las cosas sucedan tendrás una vida hermosa, regresa a todo esto que escribes, una y otra vez, incluso puedes reescribirlo por completo, a medida que cambie tu percepción, tus ideas también cambiarán, es por ello que debes mantener tu mapa actualizado con el paso del tiempo.

CAPÍTULO 4.- PERFILES FINANCIEROS



Ahora se conocerán los distintos perfiles financieros y se descubrirá por qué se termina perteneciendo a ese perfil, conocer cuál es tu perfil financiero te liberará del dinero.

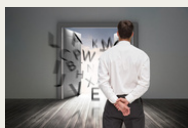
La razón por la cual se termina perteneciendo a un perfil financiero, es porque se siente de cierta manera y al tratar de controlar esas emociones se termina dentro de un perfil financiero. Conocer tu perfil también te ayudará a transformar tu relación con el dinero.

Pero primero tienes que saber que existen tres tipos de perfiles financieros.

Perfiles financieros



a) Controlador: su reacción hacia el dinero es muy particular, cuando piensa en el dinero intentará hacer algo para controlarlo, son personas orientadas hacia las acciones.



b) Indiferente: son personas que viven su vida sin pensar en el dinero; probablemente crecieron en una familia feliz y, por lo tanto, no pensaban demasiado en dinero. Son personas muy afortunadas, pero debido a la forma en la que crecieron, el dinero les es indiferente.



c) Temeroso: son quienes le temen tanto al dinero que intentan huir de él.

Esto no es una maldición y los perfiles financieros pueden cambiar con el tiempo, además una persona que fue criada contigo puede tener un perfil financiero distinto al tuyo, y la razón por la cual te casaste con un perfil distinto, es porque los opuestos se atraen. Pronto tendrás la capacidad de ubicar también a las demás personas en un perfil y entenderás por qué esa persona terminó perteneciendo a ese perfil. Si antes no podías entender por qué amigos o familiares gastaban tanto dinero, o porque hablan tanto de sus planes empresariales, te aseguro que después de leer esta explicación entenderás a qué perfil financiero pertenece esa persona.

CONOCE A LOS PERFILES FINANCIEROS

Controladores

Controlador: seguramente conoces a alguien así, seguro entre tus amigos, familiares o, hasta tú mismo. Los controladores son personas que quieren dominar la situación, por lo tanto, si tienen problemas de dinero tratan de controlarlos mediante sus acciones; por ejemplo, si nacen dentro de una familia con poco dinero y recursos limitados sienten una presión en el corazón porque quizás sus padres no le compraron las cosas que querían, por eso un día tal vez inconscientemente decidieron; me volveré rico y nunca más me sentiré triste por dinero. Por esta razón, cuando crecen adoptan cierto perfil financiero, de esta manera al controlar su entorno esperan poder controlar sus sentimientos.

Gastador: el gastador es feliz gastando dinero; es como cuando le das 10 dólares a un niño y justo después de que recibe el billete sale corriendo de prisa a gastar ese dinero en dulces, los compra y regresas en 5 minutos.

El gastador es feliz gastando el dinero y lo hace tan pronto como lo recibe, lo curioso es que, si buscas un amigo, los gastadores suelen ser la mejor opción porque son muy generosos, te invitan a cenar, compran cosas para ti o te llevan de vacaciones y ellos pagan. A los gastadores les encanta divertirse, a menudo estas personas nacen y crecen en un entorno pobre, en el que no tenían dinero cuando eran niños, por eso al crecer son felices gastando, además el gastador se siente digno después de gastar dinero, porque piensa, puedo permitírmelo, puedo comprar porque me lo merezco, pero esto es una trampa que se imponen ellos mismos. Si estás en esta categoría tienes que tener cuidado con lo que gastas, porque podrías convertirte en un adicto a las compras, si te vas a extremo de este perfil tendrás problemas financieros, pero los perfiles solo muestran tu tendencia; es decir, incluso si te reconoces como gastador no significa que sea el fin del mundo, sino que te gusta disfrutar la vida.

Acaparador: por el contrario, el acaparador disfruta el ahorrar cada moneda, seguramente alguno de tus amigos, tus padres o familiares son buenos ahorrando, así que cuando oyen la palabra regateo sonríen de inmediato, son buenos recortando cupones o consiguiendo descuentos en internet; aman los descuentos, si sienten que pueden comprar algo un poco más barato en algún lado, van, sin importar la distancia. La razón por la que les encanta ahorrar proviene de una niñez con problemas de dinero. Por eso tienen la creencia de que si sigues ahorrando un día tendrán lo suficiente, y ya no tendrás miedo, ni te sentirás triste por dinero; si ahorras cada moneda algún día lograrás sentirte seguro, por eso al acaparador le encanta ahorrar.

Existe una situación particular entre dos personas; y es que un acaparador se casa con un gastador, esto sucede porque al acaparador le atrae la particularidad de que el gastador sabe bien cómo disfrutar la vida, conoce buenos restaurantes, sabe cómo

comprar, suele vestirse bien y se divierte mucho, tanto en la vida, como con su cuerpo. A menudo los acaparadores tienen una vida aburrida porque no gastan dinero, así que les atraen los gastadores y al gastador le atrae el acaparador porque sabe que su propia vida no es estable, pero al casarse con el acaparador es probable que disminuya la sensación de ansiedad que siente por el dinero. Cuando termina el mes todo gastador está un poco preocupado o ansioso y piensa ¿podré pagar las tarjetas de crédito?, ¿o lo que debo?, ¿podré cancelar todas mis deudas? Así que se casan, pero después de algunos años ya no se soportan porque el mismo rasgo que les pareció atractivo al principio, es el que termina perjudicando la relación. Si eres acaparador ten cuidado porque es probable que te sientas atraído por un gastador que será bueno para gastar, pero no solo gastará su dinero, sino también gastará el tuyo, esa es la ironía.

Adicto a ganar dinero: a estas personas les encanta hacer negocios; son adictos al trabajo y tienden a trabajar muchas horas, al trabajar duro sienten que ganan más dinero y que así están seguros. A veces estas personas pueden volverse una combinación de adicto a ganar dinero y acaparador, o de adicto a ganar dinero y gastador. Resulta interesante que, para entender el origen del adicto a ganar dinero, tenemos que concentrarnos en el tipo de educación que recibió, así como en sus amigos. Al adicto a ganar dinero le encanta hacer dinero, es bueno invirtiendo y creando nuevos negocios, es muy bueno para llevar muchos negocios y es muy feliz haciéndolo, la razón por la que los adictos a ganar dinero se sienten satisfechos con su posición, es porque más dinero y más trabajo conlleva mayor seguridad y mayor dinero, por ende, mayor felicidad. Esto se puede volver adictivo porque sus negocios les brindan una sensación de seguridad y mérito a partir de la misma actividad

empresarial, pero a veces esto puede ser una limitante porque si tienes más de tres o cuatro empresas te conlleva trabajar más y te alejará de tus amigos y de tu familia. En este mundo tener más se considera un gran logro y de alguna manera eso también provoca un gran respeto. Por eso el adicto a ganar dinero no puede detenerse.

Indiferentes

Indiferente: son personas agradables y de buen corazón porque no son nada codiciosos y no les interesa aprovecharse de las personas, por ejemplo, el adicto a ganar dinero puede ser un poco codicioso y engañoso a veces, ya que hará lo que sea para ganar dinero, en contraste el diferente es el tipo de persona que tiene un empleo dedicado a ayudar, como ser docente universitario o maestro de escuela. Por lo general crecieron con una gran comodidad financiera, no necesariamente ricos, pero no se preocuparon por el dinero al crecer, es decir, que había dinero cuando

nacieron y cuando crecieron tuvieron una buena educación, tienden a ser personas académicas que suelen elegir su profesión basados en lo que pueden hacer bien, en lugar de lo que les dejara mucho dinero. Ayudar a otros les brinda alegría, mientras siguen sus sueños académicos. Son las personas más afortunadas, pues pueden vivir sin preocuparse por el dinero, no son extremadamente ricos, pero pueden vivir cómodamente porque tienen lo necesario para sus vidas; son las personas más felices del planeta porque el dinero no les afecta para nada. Por lo general sus parejas u otras personas se encargan de todo lo que tiene que ver con sus finanzas, si esta no se encuentra y tienen que lidiar con una crisis, por ejemplo, que haya un recorte de personal en su trabajo y tengan que saber cómo funcionan sus cuentas, o donde tienen su información bancaria, estarán en problemas porque no es usualmente el área en la que se manejan y ante situaciones como esta no saben qué hacer; si estas situaciones estresantes llegan a pasar se obligan a no ser indiferentes.

Si tú perteneces al perfil indiferente necesitas saber al menos cuánto tienes y tener un plan de qué hacer en caso de emergencia, si pierdes tu empleo o la persona que maneja tus finanzas no se encuentra; es importante que sepas que hacer con todo eso. Es curioso que las personas indiferentes tienden a ser hijos únicos, por lo que no tenían que competir con nadie en la familia, si tienes cinco hermanos o hermanas tuviste que pelear por los juguetes, el dinero o cualquier otra cosa, pero si eres hijo único no hay contra quién competir. Probablemente tus padres se encargaron de todas tus necesidades y tus abuelos te consintieron muchísimo, eso hizo que te convirtieras en una persona verdaderamente feliz, pero puede que indiferente al dinero.

Temerosos

Temeroso: son personas que le temen al dinero e intentan huir de él, conforme crecieron descubrieron que el dinero puede ser peligroso, seguro vivieron algunas experiencias traumáticas cuando eran pequeños alrededor del dinero.

En algún momento decidieron que se mantendrían alejados del dinero, que huirían de él y es por eso que se sienten culpables, un poco avergonzados y resentidos contra el dinero, intentan huir lo más rápido y lejos posible de él y como resultado tienen problemas financieros, porque si intentas mantenerte alejado del dinero no puedes ganarlo ni ahorrarlo y gastas mucho, por eso la pasan muy mal con sus cuentas y no logran ganar suficiente para sobrevivir. Esto desarrolla un problema de supervivencia que trae otros problemas consigo, porque si tienes poco dinero tiendes a preocuparte por él y a generar un resentimiento cuando lo recibes y cuando lo entregas, así te sientes mal con el dinero en general.

Dentro de los temerosos existen varios subtipos de personas temerosas al dinero:

Hippie: si es posible se mantienen lejos del capitalismo, piensa que es una cosa terrible, así que intenta gastar la menor cantidad posible de dinero, cultiva su propia comida y escapa del sistema llamado capitalismo, se podría

pensar que la gente hippie y la indiferente son similares, pero no es así, la gente indiferente es genuinamente feliz, el dinero les es indiferente en realidad; mientras que los hippies sienten un fuerte resentimiento contra él. A la gente indiferente no le importa si tienen dinero, mientras que el hippie piensa que el dinero es su enemigo porque para ellos si tienes dinero es porque intentaste sacar ventaja de otras personas y así lo obtuviste; piensan que el dinero es malo, que corrompe a la gente y tienen esta imagen negativa estereotipada del dinero, pero mientras mantengan esa imagen no podrán disfrutar del dinero. El dinero puede traer alegría y felicidad, pero estas personas creen que el dinero puede destruir su vida, lo cual es solo parcialmente cierto.

Apostador: la gente de este tipo destruye su vida haciendo cosas estúpidas con el dinero, hay algunos inversionistas inteligentes que hacen apuestas increíbles, seguramente has escuchado sobre los inversionistas

más listos de Wall Street que hacen apuestas increíbles a pesar de ser unas de las personas más inteligentes del planeta. El apostador lo hace no solo en los casinos, sino también apuestan en sus negocios y con su vida, la intención de estas personas es perder dinero y sentirse miserables; porque odian el dinero, no se sabe qué les haya sucedido cuando eran pequeños, pero tuvieron muy malas experiencias y quieren una venganza contra el dinero. Pero al ser apostadores están destinados a perder, porque la gente que es así disfruta al ganar, pero de alguna manera disfruta más al perder; y con todo este ganar y perder se sienten emocionados, es como una especie de adicción. La gente apostadora también es del tipo temeroso; le temen al dinero y por eso no pueden conservarlo, un apostador como podrás imaginarte es una mezcla de adicto a ganar dinero y gastador.

Ahorrador - derrochador: ellos son buenos para ahorrar, ahorrar y ahorrar, y un buen día lo gastan todo, y de

nuevo comienzan a ahorrar. Este tipo de personas saben cómo divertirse, pero al mismo tiempo se arrepienten de gastar todo el dinero al día siguiente de haberlo hecho, por eso empieza a ahorrar nuevamente, es un péndulo de miedo y emoción.

Aprensivos: estos son los que se preocupan por el dinero, esta puede ser la combinación de un ahorrador que entra en la categoría del temeroso porque no está haciendo nada, el controlador hace cosas, gana dinero, gasta o ahorra, este tipo de temeroso - aprensivo no hace nada más que preocuparse, esto es muy malo para su salud porque se preocupa, se preocupa y se preocupa, pero no ahorra ni gasta; solo se preocupa. Cuando piensa en hacer algo le preocupa tener suficiente dinero y cuando alguien le pide dinero le preocupa si le pagarán y no puedes realmente pensarlo, si piensas en gastar o invertir en algo para sí mismo, le preocupa que el dinero que tiene no sea suficiente, así que se preocupa por todo, ellos no solo se preocupan por el

dinero, si no que también tienen un problema de confianza, ya que por estar preocupados no pueden confiar en que la vida cuidará de ellos, por eso se preocupan por el dinero.

ACEPTA TU PERFIL FINANCIERO.

Seguramente te sorprendió bastante descubrir cuál es tu perfil financiero, no te culpo, porque muchas personas se sienten muy avergonzadas por ser tal vez un gastador o un apostador, es posible que descubrir más sobre tu perfil financiero te ayude a entenderte mejor y no vayas a creer que esto es una maldición que no se puede romper o cambiar; no es así, te garantizo que puedes cambiar y lo harás una vez que entiendas cuál es tu relación con el dinero, todos podemos cambiar y es diferente para cada persona, cuando logres modificar tu tipo de perfil y cambiar tu relación con el dinero, podrás convertirte en alguien distinto.

Lo primordial es que tomes una decisión y pruebes distintos perfiles hasta que encuentres un equilibrio, también puedes decidir quedarte en el perfil que tienes y ser feliz o puedes cambiar de perfil y también ser feliz, tú decides.

Lo importante es que intentes experimentar con otro perfil financiero el cual pueda acomodarse mejor a tu estilo de vida o a la que quieres para ti, al experimentar otros perfiles podrás entender a las personas y el porqué son de esa manera, entender por qué tu familia no sale a comprar o por qué tus amigos se comportan así a la hora de gastar o comprar, al entender quiénes son tus padres, tus hijos, tus amigos y tú en tu vida, descubrirás la manera de disfrutarla al máximo y una vez que logres integrar todos estos perfiles financieros a tu vida, te sentirás más completo y menos culpable, molesto, avergonzado y resentido con el dinero o con tu vida, al sanar estos sentimientos en torno al dinero y a tu perfil financiero, tu vida cambiará.

COMO RELACIONARTE CON OTROS PERFILES FINANCIEROS

Al entender los perfiles financieros podrás comprender mejor a las personas, antes tal vez solo las criticabas o te burlabas porque no entendías su perfil financiero con respecto a su nivel económico así sea un gastador o sea un ahorrador, pero ahora la respuesta es clara. Al conocer los perfiles financieros sentirás más empatía y podrás comprenderlos mucho mejor, abriendo una nueva vía de comunicación con ellos y tener una mejor conexión personal; conforme vayas entendiendo cada perfil irás comprendiendo mejor a tus padres, tu pareja y las personas que te rodean, puede que antes no toleraras el perfil de tu pareja o de alguno de tus amigos pero ahora que lo conoces entenderás por qué se convirtió en esa persona, será más compasivos y comprensivos entre ustedes y así su vida cambiará.

Los ejercicios que corresponden a este capítulo los puedes encontrar en el cuaderno de actividades

CAPÍTULO 5.- INCREMENTA TU MARO: PROFUNDIZA TU APRECIO



¿Qué dirías si la sinceridad atrajera abundancia a tu vida?

Ya se ha dejado claro que tu cociente emocional del dinero es mucho más importante que tu cociente intelectual acerca del dinero y una de las lecciones más importantes que se verá, es el incrementar tu maro.

El maro es una forma abreviada de aumentar el magokoro una palabra japonesa que significa sinceridad, autenticidad y generosidad; si aumentas tu nivel de sinceridad y si te vuelves una persona más generosa y amorosa, ese cambio se volverá un factor clave con el que empezarás a atraer la riqueza.

Llenar tu conciencia de abundancia te permite atraer más a tu vida, tanto cosas materiales como buenas oportunidades para ti.

MAGOKORO

Magokoro significa sinceridad, cuando eres generoso con alguien, esa persona también lo será contigo; la esencia de incrementar el maro es la gratitud, te abre muchas puertas porque cuando agradeces, las cosas lo agradecen.

Esto no se refiere solo a las prácticas espirituales, sino que también abre las puertas a las oportunidades, es evidente que la gratitud conecta a las personas; si recibes gratitud desearás devolverla, si agradeces a tus compañeros, a tus hijos o tus padres, ellos harán lo mismo contigo; es decir, lo interesante de la gratitud es que es contagiosa, cuando agradeces, la otra persona lo agradecerá también y esto hace que se cree un ciclo de agradecimiento.

CONSEJOS FINANCIEROS

También los consejos financieros se pueden aplicar a través del maro, por ejemplo, cómo saber en qué compañía invertir y en cuál no, cuáles tendrán mejores resultados en un futuro, la respuesta es siempre se debe invertir en compañías con buenos valores y virtudes porque es probable que ganen más dinero, si causan un impacto mayor en el mundo, es posible que ganen mayor dinero después, así que aquí hay que invertir en compañías que tengan buenos valores y virtudes.

Bien, ¿cómo saber si una compañía tiene buenos valores y virtudes?, debes saber que solo puedes distinguir a los buenos valores y virtudes si tú también los posees, esta es la única manera de que lo sepas.

Hay un viejo dicho que se aplica muy

bien para este caso *"si quieres riqueza, debes tener un pozo y debes poder beber toda el agua que desees todos los días, pero a la mañana siguiente aún debe haber suficiente agua"*

(Pozo de agua son los ingresos pasivos)

Si tienes un pozo serás rico, ¿cuál es tu pozo de agua? Tal vez te tomé tiempo entenderlo por completo; pero una vez que lo entiendas no tendrás más preocupaciones financieras.

LLEVA TU MARO HACIA ARRIBA O HACIA ABAJO

En esencia solo hay dos formas de vivir, ir hacia arriba e ir hacia abajo, si aprecias todo lo que llega a tu vida, comenzarás a sentirte entusiasmado, lo que causará que todo lo que hagas regrese a ti, en ese caso estarías yendo

hacia arriba, por otro lado si comienzas a quejarte de la situación en tu entorno, tu maro comenzará ir hacia abajo sin darte cuenta, solo hay dos opciones; o vas hacia arriba o vas hacia abajo; la manera más sencilla de incrementar tu maro es apreciar y agradecer, lo que te impulsará a ir hacia arriba sin importar lo que sucede en tu vida es no quejarte, si una persona es despedida de su trabajo o está a punto de divorciarse, debe pausarse un momento y felicitarse porque está a punto de comenzar una nueva vida así que tienes que vivirla al máximo. Cuando esté a punto de ocurrir algo malo agradece y felicítate, no te preocupes, esta es una señal de que tu vida está cambiando por completo, tienes que ser un maestro en el arte de ir hacia arriba, de incrementar tu maro, no importa en la situación en la que te encuentres, la clave es apreciar y agradecer lo que tienes en la vida.

CONSEJOS PARA INCREMENTAR TU MARO

a) Estar presente: el simple hecho de estar presente en este momento podría cambiar tu vida, si regresas a tu pasado y solo piensas en eso, no podrás cambiar tu vida, si piensas en tu futuro y tratas de planear todo, no podrás cambiar tu vida, debes estar en el momento, tienes que estar presente aquí y ahora; esa es la única forma de cambiar tu vida.

b) Apreciar y agradecer: aprecia y agradece todo lo que tienes, no solo las cosas positivas, sino también las negativas, no hay cosas negativas o positivas, solo aprecia y agradece todo lo que tengas.

c) Deja de quejarte: debes de dejar de quejarte incluso si estás en una situación negativa, es porque en ese espacio también debe haber algo bueno, si estás en una mala relación ese será un detonante para que busques una mejor relación, una más positiva, pero si comienzas a quejarte perderás el poder de cambiar tu vida.

d) Escucha a tu intuición: tu intuición es la clave de todo, sabes más de lo que te imaginas, ¿qué es lo que te dice tu corazón? Cuando escuchas a tu propia sabiduría y tu intuición, siempre hay una respuesta correcta, así que debes practicar para identificar qué es lo que te dice tu intuición.

e) Desapegarse: dejar ir y no apegarse a las cosas, tienes que aprender a dejar ir con facilidad y todo lo que tienes aprender a poder compartirlo con los demás, cuando entiendas el valor de dar, verás como el desapego te llenará de alegría.

CAPÍTULO 6 . CREA NUEVAS POSIBILIDADES



¿Cómo te sentirías si el dinero fluyera libremente? La mayoría de las personas que escuchan esa pregunta, dirían **"eso no sucede, no creo que sea tan sencillo que el dinero fluya con total libertad, que llegue y se vaya como si nada"** la razón por la que sentimos esto es porque sabemos por experiencias pasadas que el dinero no fluye libremente, por lo tanto, nos cuesta creer que el dinero puede llegar y eso ocasiona que terminemos aferrándonos a él una vez que llega y no lo dejamos ir.

Por ejemplo, si gastas \$500 sientes que perdiste esos \$500 en cuanto a libertad y seguridad, así que te parece que la mejor opción sería mejor ahorrarlo o guardarlo, en vez de gastarlo, tendemos a no gastar el dinero para conservar el poder que nos brinda. Pero y si pudieras creer que el dinero fluya hacia ti de forma natural; dejarías de preocuparte por él.

Es como alquilar un auto; si no tienes un auto puedes alquilar uno cuando quieras, no te preocupa demasiado porque disfrutas de tu viaje y al final devuelves el auto sin mayores problemas, pero cuando se trata de dinero tienes miedo; te preocupa porque, aunque el dinero llegue a ti a tiempo, no estás seguro de que vuelva a tus manos en algún momento. Cuando te detienes a pensar en la situación; no solo se trata dinero, sino de un problema de confianza, tenemos miedo, el dinero nos causa ese miedo.

Lain twist dijo una vez **"vivimos en un trance porque tenemos miedo, vivimos en una ciudad llamada ciudad del miedo"**

Si vives en esta escasez todo el tiempo sientes miedo y tiendes a creer que no hay suficiente, por eso cuando recibes algo especial no quieres gastarlo, no quieres soltarlo, no quieres compartirlo, porque cuando lo sueltas te quedas con las manos vacías, sin embargo, si hubiera una comunidad en la que todos compartieran con gusto lo que tienen, por ejemplo, dinero o comida, la realidad sería totalmente distinta a la que se origina a partir de la escasez, no obstante, por desgracia nacemos y crecemos con esta mentalidad; a menudo nos dicen, no gastes el dinero, no lo sueltes tan rápido, debes ser listo y cuidadoso con el dinero.

Por eso se le teme tanto al dinero y al gastarlo se piensa demasiado y se tiene muchísimo cuidado al usarlo, todo esto porque se tiene miedo. Pero y si pudieses liberarte de la sensación de que debes hacerlo todo bien, creo que tu vida sería completamente diferente si pudieras deshacerte de todo ese miedo y esa ansiedad en torno al dinero.

MENTALIDAD DE ESCASEZ

La gente que vive en la escasez piensa así: no tomaré vacaciones porque me costará dinero, no voy a regresar a la escuela o a la universidad porque me costará dinero a pesar de que me ayudaría en mi profesión, no creo, ni confío en poder producir más dinero, así que no cambiaré de trabajo y me quedaré con el que tengo, incluso si no me gusta. Estas ideas forman parte de la mentalidad de las personas que viven en la escasez y que creen que arriesgarse es malo.

Es decir, la idea de no debería hacer esto porque cuesta dinero, es una mentalidad de escasez y en esta ciudad todo se basa en el miedo. Ahora te pregunto: ¿tomas decisiones a partir del miedo o de la felicidad?

POR QUÉ NOS ESTANCAMOS?

Tal vez te preguntes por qué nos estancamos y porque se tiene tanto miedo, y la razón es que crecimos en un entorno en el que el dinero escaseaba y si no se tenía cuidado se podía perder todo.

Es verdad que existen personas que pueden haber vivido esta situación por no haber tenido cuidado o que tal vez ahora estén pasando por una situación precaria y se entiende; esas cosas llegan a ocurrir, pero si sigues viviendo en esa escasez y sigues pensando de la misma manera, nunca podrás cambiar; por lo tanto, debes empezar a pensar de forma distinta, mira tanto el dinero como la vida, desde otra perspectiva, si no lo ves así, te estancarás y tus opciones serán muy limitadas.

COMO ABANDONAR ESTA MENTALIDAD

Seguramente estás pensando, estoy harto de esta escasez, ¿cómo salgo de ella?, a dónde tengo que ir?, y la respuesta es, que no necesitas ir a ninguna parte, no necesitas dejar la ciudad, si miras con atención verás que hay personas que tienen una vida feliz en esa misma ciudad, incluso cuando trabajan en un empleo similar o peor al tuyo y ganan lo mismo o menos que tú, y, sin embargo, su actitud hacia la vida y el dinero es distinta.

Aunque ganen la misma cantidad de dinero que tú, las personas que no viven con una mentalidad de escasez, sienten alegría al recibir ese dinero y del mismo modo sienten alegría cuando lo gastan, no tienen miedo en ninguna de estas situaciones, mientras que las personas que viven en la escasez, se sienten frustradas cuando reciben dinero y tristes cuando lo gastan. Por eso, incluso si no abandonas la ciudad, al cambiar tu mentalidad, estarás yéndote de tu ciudad de forma mental y la clave para lograrlo es, una vez más, el aprecio, la técnica de incrementar tu maro.

Si logras tener más confianza en la vida y en la idea de que el dinero vendrá, sentirás menos estrés al gastar porque tendrás la confianza de que el dinero llegará a ti. Pero si te sientes ansioso por la situación y no confías en que el dinero llegará, es menos probable que lo dejes ir, por eso intenta soltar el dinero y confiar en él un 10% más.

Al hacerlo quizás sigas sintiendo un poco de miedo, pero podrás confirmar que no morirás si te deshaces de esa idea del dinero, así que el dinero llegará y después sé irá, sigue repitiendo ese ciclo unas cinco o diez veces y notarás cómo te sentirás distinto, debido a que le tememos a este ciclo es difícil recibirlo con alegría y gastarlo de la misma forma. La Razón por la cual nos estancamos en la escasez, se debe a que no conocemos otros lugares y la familiaridad de este sitio nos da la sensación errónea de seguridad.

Los ejercicios que corresponden a este capítulo los puedes encontrar en el cuaderno de actividades

CAPÍTULO 7. TÉCNICA DEL ARIGATO



¿Cómo te sentirías si estuvieras libre de quejas sobre el dinero?

Si tuviéramos que hacer una sola pregunta, pienso que muchos de nosotros preguntaríamos ¿cuál es el secreto de la riqueza?, uno de los más grandes inversionistas de todo Japón, Guajey Takeda, dice que es muy sencillo, **"dile arigato a tu dinero"**.

Dale las gracias a tu dinero, ese es el atajo hacia la riqueza.

Son dos cosas las que tienes que hacer

- a)** dile arigato al dinero cuando llega
b) dile arigato al dinero al darlo

Agradecer es lo más importante, cuando algo llega a ti puedes agradecerlo o ¿prefieres quejarte?, es cuestión de actitud, no solo es sobre el dinero, es sobre toda la vida. Practica el arigato todos los días al recibir y dar.

Esto no cuesta mucho y puedes empezar a hacerlo desde hoy; cuando vuelvas a recibir un cheque o un estado de cuenta solo di arigato a tu dinero, dale las gracias y valóralo y cuando gastes dinero también siente gratitud y dale las gracias a este dinero que se acaba de ir.

Podría ser un poco difícil, normalmente es mucho más fácil agradecer cuando el dinero llega porque nos pone muy feliz, pero la parte difícil es agradecer al gastarlo o pagar las deudas, por ejemplo, pagar una comida no es tan malo

CAPÍTULO 7.-

porque al menos disfrutaste lo que comiste y te divertiste; pero ¿qué tal pagar impuestos, puedes hacer eso, dar arigato a tus impuestos?, de cualquier forma siempre se tiene que pagar impuestos, así que es tu decisión, si lo haces maldiciendo o lo haces agradeciendo.

Gracias a esto podrás quejarte menos de la situación que te rodea, el arigato al recibir y el arigato al dar es la herramienta más poderosa y también la más sencilla que puedes elegir todos los días.

Al hacer esto empiezas un ciclo de agradecimiento y te sentirás bien al respecto. Cuando empieces el ciclo de agradecimiento tu vida se transformará.

Guajey Takeda dijo: la mente humana es muy interesante porque puede enfocarse en una sola cosa a la vez, si te enfocas en la gratitud no puedes enfocarte en las quejas.

Cuando estés preocupado por el dinero o estés ansioso por algo, solo da las gracias o di arigato, si comienzas a hacer esto, tu mente se transforma. El efecto que tiene la técnica del arigato hace que olvidemos preocuparnos por el dinero porque nos enfocamos en agradecer por el dinero.

En el momento que te preocupes o te sientas ansioso por algo, solo busca algo por lo que puedas sentir gratitud, una sola cosa y si puedes lograrlo, busca dos y luego tres y cuatro, así olvidas porque estabas preocupado, solo inténtalo.

Los ejercicios que corresponden a este capítulo los puedes encontrar en el cuaderno de actividades

ESTE ES EL COMIENZO DE ALGO BUENO.

Hasta aquí llega este primer volumen del e-book, finanzas inteligentes, espero que hayas sentido una transformación en ti, lo cual sé que te emocionará mucho y espero que transformes tu vida poco a poco con estas enseñanzas, espero que puedas practicar todas estas enseñanzas, aparte de que es muy divertido. El próximo volumen tratará sobre sanar tus heridas de dinero, no te lo pierdas.

